

# 2025

## SEMINARPROGRAMM

**BILDUNGSHAUS  
BAD NAUHEIM**

[www.lernorte.bhbn.de](http://www.lernorte.bhbn.de)



Für Fachkräfte in der pädagogischen und sozialen Arbeit

Bildungshaus Bad Nauheim  
**BILDUNGSWERK  
HESSENMETALL**

**b** **BWHW**  
BILDUNGSWERK

# WILLKOMMEN

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

mit dem vorliegenden Fortbildungsangebot verfolgen wir das Ziel, Sie bei der Professionalisierung Ihrer pädagogischen und sozialen Arbeit zu unterstützen. Durch die sorgsame Auswahl von relevanten und aktuellen Seminarthemen, durch die Akquise kompetenter und erfahrener Referentinnen und Referenten sowie die professionelle und bewährte Lernumgebung unseres Bildungshauses werden wir unserem Qualitätsanspruch einer praxis-, erlebnis- und ergebnisorientierten Fortbildung gerecht und bieten Ihnen den optimalen Rahmen für die fachliche Weiterentwicklung und den persönlichen Austausch. Da unsere Seminare durch das Land Hessen gefördert werden, stehen Ihnen unsere Angebote zu einem besonders günstigen Preis zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie bald im Bildungshaus Bad Nauheim begrüßen zu dürfen!

## UNSERE INHALTE IM ÜBERBLICK

Führen und Leiten	3
Pädagogische Qualifizierung	6
Künstliche Intelligenz und Digitalisierung	14
Konflikte bearbeiten	17
Persönlichkeitsentwicklung	20
Organisatorisches, Anmeldung, Anfahrt	24



## IHR ANSPRECHPARTNER

Niklas Appel, Seminarordinator  
Telefon: +49 (0) 6032 948-750  
E-Mail: n.appel@bhbn.de



## FÜHREN UND LEITEN

Coaching – Einzelgespräche führen  
(für Erwachsene)**ZIELE**

Coaching ist eine Beratungsform, die in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit bietet, Menschen bei der Erreichung ihrer beruflichen und persönlichen Ziele zu unterstützen. Coaching berücksichtigt die Person, die persönliche Situation ebenso wie Zielerreichung und Aufgabenerfüllung. Als Coach begleiten Sie Ihr Klientel in deren Entwicklungsprozess, ihre Lösungen für anstehende Aufgaben zu finden und zur Umsetzung zu bringen. Damit erhöhen Sie die Selbstwirksamkeit, die Motivation und die Fähigkeit zur Selbstreflexion des Klientels.

**INHALTE**

- Systemische Grundhaltung in der Beratung
- Das GROW-Modell zur Strukturierung des Beratungsprozesses
- Leitfaden für Coachinggespräche
- Methoden der Gesprächsführung – Aktives Zuhören, Fragetechniken, Feedback geben, Ich-Botschaften
- Praktische Übungen

**METHODEN**

Theorie-Input, Moderationsmethoden, Interaktionsübungen, Rollenspiele

**DAUER**

2 Tage

**TERMIN**

27.05. - 28.05.2025

**KOSTEN**

€ 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT**

Bad Nauheim

**80.02**

FÜHREN UND LEITEN

**Coaching – Einzelgespräche führen  
(für Jugendliche)****ZIELE**

Coaching ist eine Beratungsform, die in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit bietet, Jugendlichen und/oder Auszubildenden bei der Erreichung ihrer schulischen, beruflichen und persönlichen Ziele zu unterstützen. Dabei berücksichtigt Coaching sowohl die individuelle Persönlichkeit und die persönliche Situation als auch die Zielerreichung und Aufgabenerfüllung.

Als Coach begleiten Sie junge Erwachsene in ihrem Entwicklungsprozess, Lösungen für anstehende Aufgaben zu finden und umzusetzen. Damit fördern Sie die Selbstwirksamkeit, Motivation und Selbstreflexionsfähigkeit der Jugendlichen.

**INHALTE**

- Haltung des Coaches
- Leitfaden für Coachinggespräche
- Methoden der Gesprächsführung und -technik
- Interventionen zur individuellen Begleitung
- Praktische Übungen

**METHODEN**

Theorie-Input, Moderationsmethoden, Interaktionsübungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele, Austausch und Diskussion

**80.03**

FÜHREN UND LEITEN

**Den Teamgeist wecken – Teams zur  
Selbstverantwortung führen****ZIELE**

Der wesentliche Unterschied zwischen der Führung einzelner Mitarbeitenden und der Führung von Teams liegt in der Nutzung der Dynamik der Teammitglieder untereinander, um ein besseres Arbeitsergebnis zu erzielen. Für ein gutes Teammanagement lernen die Führungskräfte in diesem Seminar Hintergrundwissen und praktische Werkzeuge zur Gestaltung und Aufrechterhaltung der Team- bzw. Gruppendynamik kennen und in ihre betriebliche Praxis zu übertragen.

**INHALTE**

- Das eigene Team kennen und lenken
- Steuerungsfaktoren zur Optimierung der Teamzusammenarbeit
- Erfolgsfaktoren von Teams
- Der Entwicklungsprozess von Gruppen
- Steuerungsmöglichkeiten und -techniken von Leitenden
- Auswirkung des Leitungsverhaltens auf die Leistungsbereitschaft des Teams
- Persönlichkeitsstile und Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeiten
- Teamrollen und Teamzusammensetzung
- Diversity und Teamleistung
- Gestaltung von Kommunikation und Information
- Förderung der Kooperation im Team
- Klärung konkreter Teamherausforderungen

**METHODEN**

Theorie-Input, Kleingruppen- und Plenumsarbeit, Interaktionsübungen, Moderationsmethoden

**DAUER** 2 Tage**TERMIN** 10.06. - 11.06.2025**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension**ORT** Bad Nauheim**DAUER** 2 Tage**TERMIN** 22.05. - 23.05.2025**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension**ORT** Bad Nauheim

## 80.04

## FÜHREN UND LEITEN

## Moderation von Besprechungen und Veranstaltungen

### ZIELE

Bei der Zusammenarbeit in Teams, Workshops und Fachveranstaltungen gilt es, vielfältige Bedürfnisse, Ideen und Impulse so zu bündeln und zusammenzuführen, dass – ausgehend von gemeinsamen Zielen – alle Beteiligten in eine Richtung arbeiten. Moderation bietet dabei eine klare Struktur und einen roten Faden für den Austausch. Eine so verstandene Moderation zählt zu den Schlüsselkompetenzen für erfolgreiche Zusammenarbeit. Wie Moderation gestaltet wird, beeinflusst entscheidend die Qualität des Wissens- und Ideenaustauschs sowie der Zusammenarbeit.

In diesem Seminar lernen Sie wirkungsvolle Arbeitsweisen und Techniken für die Moderation von Besprechungen, Workshops und Fachveranstaltungen – sowohl vor Ort als auch digital. Sie erproben und reflektieren diese gemeinsam. Anhand von Beispielen zu aktuellen Moderationsanliegen der Teilnehmenden werden Muster und Gestaltungsprinzipien erfolgreicher Moderation besprochen. Auch der Umgang mit schwierigen Situationen in Moderationen wird thematisiert.

### INHALTE

- Die Moderationsrolle in Abhängigkeit vom Anwendungsfeld der Moderation klären
- Verständnis von „professioneller“ Moderation erarbeiten
- Moderationsmethoden und Kreativitätstechniken kennenlernen und erproben
- Frage- und Visualisierungstechniken kennenlernen und anwenden
- Veranstaltungsdesigns für unterschiedliche Zwecke und eigene Anwendungsbeispiele planen und gemeinsam reflektieren
- Vorgehen und Ergebnisse moderierter Besprechungen und Veranstaltungen strukturiert bewerten, Entwicklungspotenziale erkennen und motiviert nutzen

### METHODEN

Theorie-Input, Beispiel-Präsentationen, Dialogübungen, Gruppenarbeit unter Einsatz verschiedener Kreativitätstechniken, Arbeit an mitgebrachten Moderationsbeispielen, Austausch und Reflexion

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 23.04. - 24.04.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim



## PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG



## Einstieg in die systemische Beratungsarbeit (Basis-Seminar)

### ZIELE

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Grundlagen der systemischen Beratungsarbeit kennen. Sie setzen sich mit der systemischen Denkweise auseinander und üben systemische Fragetechniken, die in praktischen Beratungssituationen angewendet werden können.

Das Seminar hat einen Werkstattcharakter: Im Mittelpunkt stehen das praktische Ausprobieren und die Reflexion einzelner Übungen.

### INHALTE

- Kennenlernen der systemischen Denkweise bzw. Haltung für die systemische Arbeit
- Anwendungsgebiete und Wirkungsweisen systemischer Fragetechniken
- Reflexion des eigenen Beratungsstils

### METHODEN

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussion und Reflexion, Erfahrungsaustausch, kollegiale Beratung

DAUER	2 Tage
TERMIN	28.04. - 29.04.2025
KOSTEN	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
ORT	Bad Nauheim

## 80.06

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Systemische Beratungspraxis (Aufbau-Seminar)

**ZIELE**

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf der Umsetzung von Theorie in die Praxis. In Übungen und an Fallbeispielen aus Ihrem beruflichen Alltag lernen die Teilnehmenden, die Methoden anzuwenden. Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Erwartungen und Ansprüchen der zu Beratenden, und Sie lernen, sich darauf einzustellen und lösungsorientiert zu handeln.

Zur Strukturierung Ihrer Beratungsprozesse erhalten Sie ein Modell, das Ihnen und Ihren Klienten als Orientierung dient. Das Seminar ist praxisnah und hat Werkstattcharakter: Im Vordergrund stehen Übungen, die Bearbeitung von Fallbeispielen aus Ihrer Praxis und deren Reflexion.

**INHALTE**

- Unterschiede – System, Umwelt und Elemente
- Haltung und Handlung systemischer Berater/-innen
- Kliententypologie – Unterscheidung von Kläger/-innen, Besucher/-innen, Co-Leiter/-innen und anderen „Kund/-innen“
- Das Grow-Modell als strukturgebende Hilfe für den Beratungsprozess
- Erprobung systemischer Methoden

**METHODEN**

Theorie-Input, Gruppenarbeit, praktische Übungen, Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmenden

## 80.07

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Menschen

**ZIELE**

In diesem Seminar vertiefen Sie Ihre Kenntnisse über grundlegende Gesprächsregeln, um ein besseres Gespür für die Vielschichtigkeit von Kommunikationsprozessen zu entwickeln. Besonderes Augenmerk wird auf den Einsatz kontextabhängiger Strategien in Gesprächen mit psychisch erkrankten Menschen gelegt. Sie werden befähigt, die Besonderheiten des Gesprächspartners – insbesondere in Hinblick auf seine psychische Erkrankung – besser zu erkennen und angemessen zu berücksichtigen.

**INHALTE**

Zu Beginn des Seminars haben die Teilnehmer Gelegenheit, zusammen mit dem Referenten aus untenstehender Auflistung die Themenschwerpunkte zu wählen, die für sie besonders relevant sind und Gegenstand des Seminars sein sollen.

- Grundregeln für das Gespräch mit psychisch beeinträchtigten Menschen
  - Das subjektive Krankheitskonzept
  - Struktur, Struktur, Struktur
  - Regeln regeln
  - Zuversicht geben
  - Angemessene Distanz wahren
  - An mögliche Suizidgefahr denken und sie bei Bedarf ansprechen
  - Unklare Situationen auf Metaebene betrachten
- Störungsspezifische Situationen
  - Umgang mit Halluzination und Wahn
  - Gespräch mit Menschen, die eine Borderline-Störung haben
  - Gespräch mit zwangserkrankten Klienten
  - Gespräch mit Menschen, die unter Affektiven Störungen leiden
  - Umgang mit Angst
  - Gespräch mit Menschen, die eine Konzentrationsstörung haben (ADHS)
- Gespräche bei Eigen- oder Fremdgefährdung/Krisenintervention
- Gespräche in besonderen Situationen
  - Unangenehme Nachrichten überbringen
  - Gespräch über schambesetzte Themen
  - Gespräch bei mangelnder Körperhygiene
  - Gespräch bei Abwertung und Beleidigung
  - Gespräch bei Schuldzuweisung
  - Zweifel an den Fähigkeiten des Professionellen
  - Der Klient ist mit unserer Entscheidung nicht einverstanden
  - Der Klient bedroht mich

**METHODEN**

Theorie-Input, Interaktionsübungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele, Austausch und Diskussion

<b>DAUER</b>	2 Tage
<b>TERMIN</b>	13.10. - 14.10.2025
<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
<b>ORT</b>	Bad Nauheim

<b>DAUER</b>	2 Tage
<b>TERMINE</b>	29.04. - 30.04.2025 04.11. - 05.11.2025
<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
<b>ORT</b>	Bad Nauheim

**80.08**

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

**80.09**

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

**Ansprache von Betrieben****ZIELE**

Die Vermittlung von Jugendlichen in Praktika und betriebliche Ausbildungen wird zunehmend wichtiger in der pädagogischen Arbeit. Es ist Ihre Aufgabe, Jugendliche in ihrer Entwicklung zu begleiten, zu fördern und sie auf diese Bereiche vorzubereiten. Um möglichst viele Teilnehmende in Ausbildung und berufliche Tätigkeit zu vermitteln, ist es entscheidend, die Unternehmen als Partner zu gewinnen. Hier gelten die Gesetze des Marktes und die Regeln des Verkaufs. Mittel- und langfristige Vermittlungserfolge hängen keineswegs nur von konjunkturellen Faktoren ab: Oft entscheiden die Fähigkeiten, Netzwerke zu entwickeln, Beziehungsmanagement zu leisten und Kundenbindung zu pflegen, über den Erfolg.

Im Seminar lernen Sie unter anderem, wie Sie gezielt Kooperationspartner/-innen finden, gewinnen und binden.

**INHALTE**

- Networking
- Beziehungsmanagement
- Kundenbindung
- Qualitätssicherung der Akquisitionsarbeit
- Einwandbehandlung

**METHODEN**

Theorie-Input, Gruppenarbeiten, Austausch und Diskussion

**Jobcoaching und Bewerbermanagement****ZIELE**

Professionelle Bewerbungsunterlagen, die die aktuellen Trends auf dem Arbeitsmarkt berücksichtigen, entscheiden maßgeblich über eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch. Es ist entscheidend, sich sowohl inhaltlich als auch kreativ von der Konkurrenz abzuheben.

Ist die erste Hürde genommen, spielt der erste Eindruck auf persönlicher Ebene eine entscheidende Rolle. Neben Tipps und Tricks zu professionell gestalteten Bewerbungsunterlagen lernen Sie im Seminar, wie Sie Menschen dabei unterstützen, sich souverän und selbstsicher zu vermarkten und einen positiven Eindruck zu hinterlassen. Dazu erhalten Sie einen Einblick in Bewerbungsbeispiele sowie eine Anleitung zu unterstützenden Kommunikations- und Präsentationstechniken. Der Fokus liegt darauf, wie Sie diese Techniken mit Ihren Teilnehmenden gezielt trainieren können. Zusätzlich lernen Sie Tools zur Stärkenarbeit aus dem lösungsorientierten Coachingansatz kennen, um die Kernkompetenzen Ihrer Teilnehmenden gemeinsam mit diesen herauszuarbeiten und sinnvoll in den Bewerbungsprozess zu integrieren.

Ein Exkurs zu Assessment-Übungen und deren Intention schließt das Seminar ab, damit Sie Ihre Klient/-innen auf verschiedene Bewerbungsszenarien erfolgreich vorbereiten können.

**INHALTE**

- Bewerbungsmanagement – Tipps und Tricks zu Bewerbungsunterlagen
- Jobcoaching – Stärkenanalyse
- Der erste Eindruck – Professionelle Selbstvermarktung
- Kommunikation als Werkzeugkasten
- Exkurs Assessmentcenter – Einblick in Übungen und deren Intention
- Integration, Transfer und Abschluss

**METHODEN**

Theorie-Input, Fallbeispiele, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiele

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 04.12. - 05.12.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 10.04. - 11.04.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

## 80.10

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Förder- und Beurteilungsgespräche mit Auszubildenden führen

**ZIELE**

Der Erfolg einer Ausbildung hängt maßgeblich von der regelmäßigen Rückmeldung über die erbrachten Leistungen der Auszubildenden ab. Nur so ist gewährleistet, dass diese sich weiterentwickeln können. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Beurteilungsgespräche aussagekräftig aufbauen und zielsicher führen.

**INHALTE**

- Förderung und Motivation durch kontinuierliche Leistungsrückmeldung
- Ein Umfeld schaffen, um Begeisterung und intrinsische Motivation zu erzeugen
- Motivierende Ziele für Auszubildende
- Feedback: Anerkennung geben – Kritik äußern
- Kommunikation im Lehr- und Feedbackprozess
- Beurteilungsgespräche mit Auszubildenden vorbereiten, durchführen und auswerten
- Schwierige Ausbildungsgespräche führen

**METHODEN**

Lerndialog, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Rollenspiel, Austausch

## 80.11

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Innovative und bewährte Methoden für mehr Abwechslung in der Berufsausbildung

**ZIELE**

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende in Ausbilderfunktion, die ihre methodische Kompetenz in der Unterrichtsgestaltung auffrischen/erweitern wollen. Die Teilnehmenden können mit einer Vielzahl der Unterrichtsmethoden experimentieren und ihre Anwendungsmöglichkeiten auf die zu vermittelnden Kompetenzen reflektieren. Die angestrebten Lernziele sowie Rahmenbedingungen, die die Ausbilder/-innen in ihrem Berufsalltag vorfinden, gehören hierbei zu den zentralen Entscheidungskriterien für die Auswahl der geeigneten Methode. Auch die Bedürfnisse verschiedener Lerntypen werden besprochen.

Im Seminar werden Sie Ihre bisherigen Methoden vorstellen und neue Methoden kennen lernen. Sie erproben die Methoden und diskutieren ihre Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Ausbildungspraxis. Am Ende des Seminars stellen Sie ein persönliches Tool-Kit zusammen, das es Ihnen ermöglicht, Ihren Unterricht abwechslungsreicher und effizienter zu gestalten.

**INHALTE**

- Lernzielformulierung (nach Bloom, u. a.)
- Constructive Alignment
- Typologien/Motivation von Auszubildenden
- Aktivierende und motivierende Unterrichtsmethoden, z. B.:
  - Agiles Arbeiten
  - Appreciative Inquiry
  - ChatGPT
  - Gamification
  - Flipped Classroom
  - Problembasiertes Lernen
  - Storytelling
  - Studycase/Fallstudie
- Arbeit an eigenen Unterrichtsinhalten

**METHODEN**

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussion und Reflexion

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 20.08. - 21.08.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 13.05. - 14.05.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

## 80.12

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Training from the Back of the Room – Mit interaktiven Methoden Lernende in den Fokus stellen

NEU

**ZIELE**

Stellen Sie sich vor, Sie nehmen an einer Schulung teil, in der die Referentin oder der Referent stundenlang spricht, während die Teilnehmenden entweder passiv mitschreiben oder gedankenverloren auf ihre Smartphones schauen. Das Ergebnis?

Die vermittelten Inhalte verblassen genauso schnell, wie sie aufgenommen wurden, und der Lernerfolg bleibt aus. In diesem Seminar lernen Sie, genau solche Situationen zu vermeiden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Schulungen und Lernerfahrungen gestalten, die nachhaltig wirken und Ihre Teilnehmenden aktiv einbinden. Statt trockener Frontalvorträge erarbeiten wir gemeinsam Strategien, um Lernsituationen interaktiv, praxisorientiert und motivierend zu gestalten – und so den Lernprozess Ihrer Teilnehmenden gezielt zu verbessern. Der Schwerpunkt liegt darauf, Ihr Methodenverständnis zu erweitern, Ihre persönliche Praxis zu reflektieren und neue Ansätze sowie Anwendungen für Ihre Arbeit zu entdecken. Sie erfahren, wie Sie das Interesse der Teilnehmenden von Beginn an wecken, Inhalte gehirngerecht vermitteln, praxisnahe Übungen integrieren und mit einem nachhaltigen Abschluss den Transfer in die Praxis erleichtern.

**INHALTE**

- Wie können wir Lernende und deren vorhandenes Wissen und Erfahrung aktiv in den Lernprozess einbinden und Motivation sowie Interaktion fördern?
- Welche Methoden und Strategien ermöglichen es, Wissen anwendungsorientiert und lebendig zu vermitteln, anstatt auf Präsentationen und Monologe zurückzugreifen?
- Wie können wir praxisorientierte Übungen und reflektive Abschlussmethoden nutzen, um den Transfer des Gelernten in den Alltag der Lernenden zu erleichtern?

**METHODEN**

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Simulationen, LEGO® SERIOUS PLAY®, Reflexion und Feedback

## 80.13

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Motivation – Junge Erwachsene begeistern (lassen)

**ZIELE**

Kleinere Kinder sind schnell begeistert – sie sind hochmotiviert, sobald ihnen etwas Spaß macht. Lernen gelingt ihnen spielerisch. Ab dem Grundschulalter verändert sich dies. Immer häufiger treffen wir auf Schüler, denen es aus verschiedenen Gründen an Motivation mangelt. Was steckt dahinter, und welchen Hebel habe ich als Pädagog/-innen, um Schüler/-innen und Jugendliche zu motivieren?

In diesem Seminar erhalten Sie Erkenntnisse über aktuelle Motivationstheorien/-strategien (z. B. FLOW-Konzept nach Csikszentmihályi) und verstehen, wie Motivation entsteht und wie diese gefördert werden kann. Sie evaluieren die unterschiedlichen Bedürfnisse und lernen, die verschiedenen Motivationstypen der Ihnen anvertrauten Schüler/-innen zu erkennen, um diese gezielt zu fördern. Darüber hinaus bekommen Sie interessante Einblicke in die professionelle Arbeit mit Zielen. Sie lernen, wie Sie mit geringem Aufwand ein motivierendes Umfeld für die Weiterentwicklung schaffen, Schüler/-innen motivieren und Demotivation verhindern. So werden Sie zu einem aktiven Motivator.

**INHALTE**

- Motivation – Was ist das?
- Demotivation als versteckte Bedürfnisse – Das Fünf-Warum-Prinzip
- Aktuelle Motivationstheorien – Extrinsische und intrinsische Motivation, Maslows Bedürfnispyramide und Banduras Theorie der Selbstwirksamkeitserwartung
- Die Kunst des Zuhörens und Wahrnehmens – Die eigene Rolle verstehen
- Höchstleistungen durch FLOW
- Motivationstypen
- Verantwortung, Mit- und Selbstbestimmung fordern und fördern
- SMARTER Ziele setzen
- Praktische Tipps zur langfristigen Motivation

**METHODEN**

Theorie-Input, Rollenspiel, Gruppenarbeiten, Austausch und Diskussion

<b>DAUER</b>	2 Tage
<b>TERMIN</b>	23.06. - 24.06.2025
<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
<b>ORT</b>	Bad Nauheim

<b>DAUER</b>	2 Tage
<b>TERMIN</b>	12.05. - 13.05.2025
<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
<b>ORT</b>	Bad Nauheim

## Hochsensibilität erkennen und als Stärke einsetzen

### ZIELE

Ziel des Seminars ist es, ein Bewusstsein für die Bedeutung und Auswirkungen von Hochsensibilität im Arbeitsumfeld zu schaffen. Die Teilnehmenden lernen, hochsensible Eigenschaften bei sich selbst und anderen zu erkennen und diese als Stärke im Berufsleben einzusetzen. Dadurch können Gesundheit, Motivation und Mitarbeiterbindung gefördert werden.

Das Seminar bietet eine fundierte Einführung in das Thema Hochsensibilität, behandelt Strategien zum Umgang mit Reizüberflutung und zeigt, wie die Potenziale hochsensibler Personen im beruflichen Kontext effektiv genutzt werden können. Es stellt eine wertvolle Gelegenheit dar, Hochsensibilität besser zu verstehen und positiv in den Arbeitsalltag zu integrieren.

### INHALTE

- Einführung in die Hochsensibilität
  - Definition und wissenschaftlicher Hintergrund
  - Typische Eigenschaften und Herausforderungen
- Erkennung von Hochsensibilität
  - Selbstreflexion und Erkennungstools
  - Unterschiede im Empfinden und Verarbeiten von Reizen
- Umgang mit Reizüberflutung
  - Praktische Tipps für den Alltag
  - Strategien zum Schutz vor Überstimulation
- Potenziale in der Arbeitswelt
  - Vorteile der Hochsensibilität im Berufsumfeld
  - Fallbeispiele und Best Practices
- Selbstmanagement und Work-Life-Balance
  - Techniken zur Selbstregulierung
  - Aufbau einer ausgeglichenen Arbeitsroutine

### METHODEN

Theorie-Input, Körper-Wahrnehmungsübungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Austausch und Diskussion

## Lehren mit der Kraft des Gehirns – Neurodidaktik für Unterrichtende

### ZIELE

In diesem Seminar stehen die Erkenntnisse der Neurowissenschaften und Kognitionspsychologie im Mittelpunkt, um Lehren und Lernen nachhaltig zu verbessern. Die Teilnehmenden entdecken die Prinzipien der Neurodidaktik und erfahren, wie Lernprozesse "gehirnfreundlicher" gestaltet werden können.

Den Teilnehmenden wird vermittelt, wie das Gehirn Informationen verarbeitet, welche Rolle Emotionen und aktive Beteiligung spielen und wie Sie durch gezielte Methoden ein motivierendes Lernerlebnis schaffen. Dabei liegt der Fokus auf der Verbindung von Theorie und Praxis: Neben den Grundlagen neurodidaktischen Lehrens entwickeln und erproben wir konkrete Techniken, die Sie direkt in Ihre Schulungen, Seminare oder Ihren Unterricht integrieren können.

### INHALTE

- Wie verarbeitet das Gehirn Informationen und welche Prinzipien machen Lernen "gehirnfreundlicher"?
- Was sind die Grundlagen der Neurodidaktik und wie lassen sich diese im Lernsituationen anwenden?
- Welche Methoden aktivieren Lernende und fördern so ein tieferes Verständnis von Inhalten?
- Wie können emotionale, soziale und multisensorische Lernansätze wie Bewegung, Interaktion, positive Emotionen etc. die Motivation und den Lernprozess stärken?

### METHODEN

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Simulationen, LEGO® SERIOUS PLAY®, Reflexion und Feedback

DAUER	2 Tage
TERMIN	08.05. - 09.05.2025
KOSTEN	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
ORT	Bad Nauheim

DAUER	2 Tage
TERMIN	15.04. - 16.04.2025
KOSTEN	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
ORT	Bad Nauheim

**90.02**

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

**NEU**

## Wasserknappheit und Hochwasser – Bildung für Nachhaltige Entwicklung im Klassenzimmer

**ZIELE**

Überschwemmungen, Dürreperioden und die Sicherstellung einer ausreichenden Grundwasserqualität stellen Deutschland vor immer größere Herausforderungen. Diese extremen Wetterereignisse hängen eng mit dem Klimawandel zusammen und erfordern ein Umdenken im Umgang mit Wasserressourcen. Die Vereinten Nationen prognostizieren eine weitere Verschärfung solcher Ereignisse, was eine dringende Handlungsnotwendigkeit für Politik, Gesellschaft und Bildung mit sich bringt.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen das notwendige Wissen und die Sicherheit, um Bildungseinheiten zu Wasserproblematiken im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) im pädagogischen Kontext durchzuführen. Sie erwerben fundiertes Fachwissen und erhalten methodische sowie didaktische Anleitungen, um diese komplexen Themen in Ihren pädagogischen Alltag zu integrieren. Im Rahmen des Seminars erarbeiten wir gemeinsam praxisnahe Umsetzungen für Ihren individuellen Bildungskontext.

**INHALTE**

- Grundlagen zum aktuellen Wasserzustand und Zukunftsprognosen
- Grundlagen zur BNE
- Herausforderungen Rund um Wasser
- Verschiedene Herausforderungen Rund um Wasser im Sinne der BNE vermitteln
- Zugang zu Materialien
- Erarbeiten von Umsetzungsvarianten im Bildungsalltag

**METHODEN**

Theore-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Umweltpädagogische Methoden, praktische Übungen

**80.15**

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Zürcher Ressourcen Modell

**ZIELE**

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) basiert auf Erkenntnissen der Neurowissenschaften und dient als Training zur nachhaltigen Verhaltensänderung. Der Einsatz des ZRM hat sich in unterschiedlichsten pädagogischen Arbeitszusammenhängen bewährt. Es ermöglicht den Teilnehmenden, ihr Verhalten zu reflektieren, hinderliche Muster zu erkennen und diese durch ein gezieltes Training zu verändern.

Im Mittelpunkt des ZRM steht die Identifizierung, der Aufbau und der gezielte Einsatz eigener Ressourcen. Im Verlauf des Seminars durchlaufen Sie die fünf Stufen des Modells und bearbeiten dabei individuell für Sie relevante Themen. Zur Vorbereitung erhalten Sie vorab sogenannte „Logbücher“, die Ihnen dabei helfen, persönliche Anliegen zu identifizieren.

Während des Seminars erhalten Sie eine fundierte theoretische Einführung in das ZRM sowie praxisorientierte Anleitungen zur Umsetzung im pädagogischen Alltag.

**INHALTE**

Die fünf Phasen des ZRM:

- Mein aktuelles Thema
- Vom Thema zu meinem Ziel
- Vom Ziel zu meinem Ressourcenpool
- Mit meinen Ressourcen zielgerichtet handeln
- Integration, Transfer und Abschluss

**METHODEN**

Theore-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, mentales Training, Körperübungen, Rollenspiele

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 07.10. - 08.10.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 3 Tage

**TERMIN** 26.05. - 28.05.2025

**KOSTEN** € 415,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

# 80.16

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Projekte in sozialen Einrichtungen – Mit guter Projektarbeit überzeugen und Projektziele erfolgreich erreichen

### ZIELE

In sozialen Einrichtungen werden zunehmend Aufgabenstellungen im Rahmen von Projekten bearbeitet. Diese Projekte verfolgen oft anspruchsvolle oder ambitionierte Ziele, die innerhalb eines begrenzten Budgets und einer befristeten Zeit umgesetzt werden müssen. Mit Projekt-Know-how, fundierter Projektmethodik (z. B. Projektleitfaden, Projektprozesse) und effektiver Teamarbeit können Projekte erfolgreich realisiert werden.

Die Teilnehmenden lernen im Seminar die wichtigsten Aspekte des Projektmanagements, von der Projektidee bis hin zur Umsetzung. Sie erfahren, wie sie ein Projektteam zusammenstellen und dieses effektiv auf das Projekt fokussieren. Zudem erhalten sie grundlegende Kenntnisse zur Teambildung und lernen, wie sie Projekte zielgerichtet managen, vorbereiten und begleiten.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt darauf, wie sie ihr Projekt erfolgreich „vermarkten“, um potenzielle Sponsoren, Unterstützer und Beteiligte zu gewinnen und zu begeistern.

### INHALTE

- Projektdefinition – Verschiedene Projektarten, Bedeutung der Projektarbeit in sozialen Einrichtungen
- Projektphasen-Überblick – Von der Projektidee bis zum Projektabschluss
- Projektplanung – Projektskizze definieren, Team bilden, Projekt strukturieren und terminieren
- Projektdurchführung – Projekt starten, Aufgaben überwachen, mit Änderungen und Störungen umgehen
- Projektabschluss – Projekt evaluieren, Abschlussmeeting
- Projektmarketing – Potenzielle Sponsoren, Unterstützer und Beteiligte begeistern und für das Projekt gewinnen

### METHODEN

Theorie-Input, Gruppenarbeiten, Praxisbeispiele, Feedback

# 80.17

PÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG

## Grundlagen des Asyl- und Ausländerrechts

### ZIELE

Im Zuge der gestiegenen Zuwanderung ergeben sich neue Herausforderungen und Fragen im Umgang mit dem Aufenthaltsrecht. Dieses Seminar richtet sich an die zahlreichen Akteure, die in der Beratung und Betreuung von Geflüchteten und Migrant/-innen tätig sind sowie an leitende Angestellte und Sachbearbeiter/-innen bei Behörden, Ämtern, Unternehmen und anderen Institutionen. Das Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse, um die rechtlichen Zusammenhänge bei ausländer- und asylrechtlichen Fragen für die operative Arbeit zu verstehen. Neben einer für Laien verständlichen Vermittlung gesetzlicher Regelungen, bietet das Seminar auch die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele zu bearbeiten.

### INHALTE

- Die Bedeutung des Asyl- und Ausländerrechts in Deutschland
- Die normative Verflechtung von Asyl- und Ausländerrecht
- Rechtliche Möglichkeiten zur Tätigkeit von Geflüchteten und Migrant/-innen in Unternehmen
- Ausgesuchte Urteile des EuGH und deren Umsetzung in die Praxis
- Reflexion von persönlichen Fallbeispielen
- Die Rechtsstellung unbegleiteter minderjähriger Flüchtlinge (UMA/UMF)
- Die Handlungsfähigkeit und Vertretung Minderjähriger

### METHODEN

Theorie-Input, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeiten, Reflexion im Plenum, praxisnahe Übungen

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 13.11. - 14.11..2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 03.03. - 04.03.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

## KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND DIGITALISIERUNG

### Einführung in KI Tools für Pädagog/-innen

#### ZIELE

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen praxisnahen Einblick in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) und deren Anwendungsmöglichkeiten im Bildungsbereich. Sie lernen verschiedene KI-Tools kennen und erfahren, wie Sie diese gewinnbringend in Ihrem pädagogischen Alltag einsetzen können. Durch praktische Übungen und Diskussionen entwickeln Sie Ideen, wie KI-Technologien Ihren pädagogischen Alltag bereichern und individuelles Lernen unterstützen können.

#### INHALTE

- Grundlagen der KI und ihre Bedeutung für die Bildung
- Überblick über aktuelle KI-Tools für den Bildungsbereich
- Praktische Anwendungsbeispiele und Hands-on-Übungen
- Chancen und Herausforderungen beim Einsatz von KI im pädagogischen Alltag
- Entwicklung von Konzepten für den eigenen Arbeitsbereich

#### METHODEN

Theorie-Input, praktische Übungen, Diskussion und Austausch

#### DAUER

2 Tage

#### TERMINE

22.04. - 23.04.2025  
04.11. - 05.11.2025

#### KOSTEN

€ 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

#### ORT

Bad Nauheim

## 80.19

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND DIGITALISIERUNG

NEU

## KI zwischen Vision und Wirklichkeit – Chancen und Risiken einer Schlüsseltechnologie

**ZIELE**

Was verbirgt sich hinter dem Modebegriff „Künstliche Intelligenz“? Entwickeln Sie ein Verständnis für die Funktionsweise der Technologie und lernen Sie Anwendungsfelder, Potenziale sowie Risiken kennen. Welche Erwartungen an die Technologie sind gerechtfertigt und wo bewegen wir uns im Bereich von Science-Fiction-Erzählungen? Im Seminar wird herausgearbeitet, welche Entwicklungen realistisch und welche ethischen Grundlagen für eine vertrauenswürdige Nutzung von KI notwendig sind. Darüber hinaus wird das Thema Datenschutz und regulatorische Maßnahmen wie der AI Act (KI-Verordnung) behandelt.

**INHALTE**

- Grundlagen und Geschichte der Künstlichen Intelligenz
- Anwendungsbeispiele aus der Arbeitswelt
- Chancen und Risiken der Technologie
- Unterscheidung zwischen realistischen und überhöhten Erwartungen an die Technologie
- Rechtliche und regulatorische Aspekte

**METHODEN**

Theorie-Input, praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Austausch und Diskussion

## 80.20

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND DIGITALISIERUNG

NEU

## (Anti)Diskriminierung im Zeitalter von KI

**ZIELE**

Technische Systeme auf Basis von Künstlicher Intelligenz (KI) spielen eine immer größere Rolle bei Entscheidungsprozessen. Doch wie objektiv sind diese Entscheidungen wirklich? Beispiele zeigen, dass KI-gestützte Technologien häufig problematische Ergebnisse liefern. Sprachmodelle wie ChatGPT neigen dazu, Informationen zu „halluzinieren“, Gesichtserkennungssoftware zeigt deutliche Verzerrungen und Bewerbungssoftware bewertet Charaktereigenschaften von Bewerber/-innen anhand äußerer Merkmale. Obwohl diese Ergebnisse auf den ersten Blick objektiv erscheinen, da sie von hochentwickelten technischen Systemen erzeugt werden, stellt sich die grundlegende Frage: Gibt es so etwas wie technische Objektivität überhaupt?

In diesem Seminar entwickeln Sie ein grundlegendes Verständnis für die Funktionsweise der Technologie, um KI-generierte Ergebnisse zu verstehen und zu bewerten. Wir diskutieren die gesellschaftliche Verantwortung bei der Nutzung von KI und lernen sowohl negative als auch positive Praxisbeispiele kennen.

**INHALTE**

- Funktionsweise von Künstlicher Intelligenz und damit verbundene Diskriminierungsrisiken
- Verzerrungen (Bias) in Trainingsdaten
- Blindes Vertrauen in Automatisierung (Automation Bias)
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Good Practices zu Antidiskriminierungsmaßnahmen aus der Arbeitswelt und der Öffentlichkeit

**METHODEN**

Theorie-Input, Gruppenarbeiten, Austausch und Diskussion

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 02.04. - 03.04.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 11.06. - 12.06.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

## 80.21

## KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UND DIGITALISIERUNG

NEU

## Social Media – Fluch oder Segen? Umgang mit sozialen Netzwerken

### ZIELE

Dieses Seminar richtet sich an pädagogische Fachkräfte und Lehrer/-innen, die sich intensiv mit der Nutzung und Integration von Social Media im pädagogischen Alltag auseinandersetzen möchten. Es bietet den Teilnehmenden eine umfassende Einführung in die verschiedenen Facetten der Social Media-Arbeit und vermittelt praxisorientierte Strategien und Werkzeuge, um jungen Erwachsenen einen verantwortungsbewussten und sicheren Umgang mit sozialen Medien zu ermöglichen.

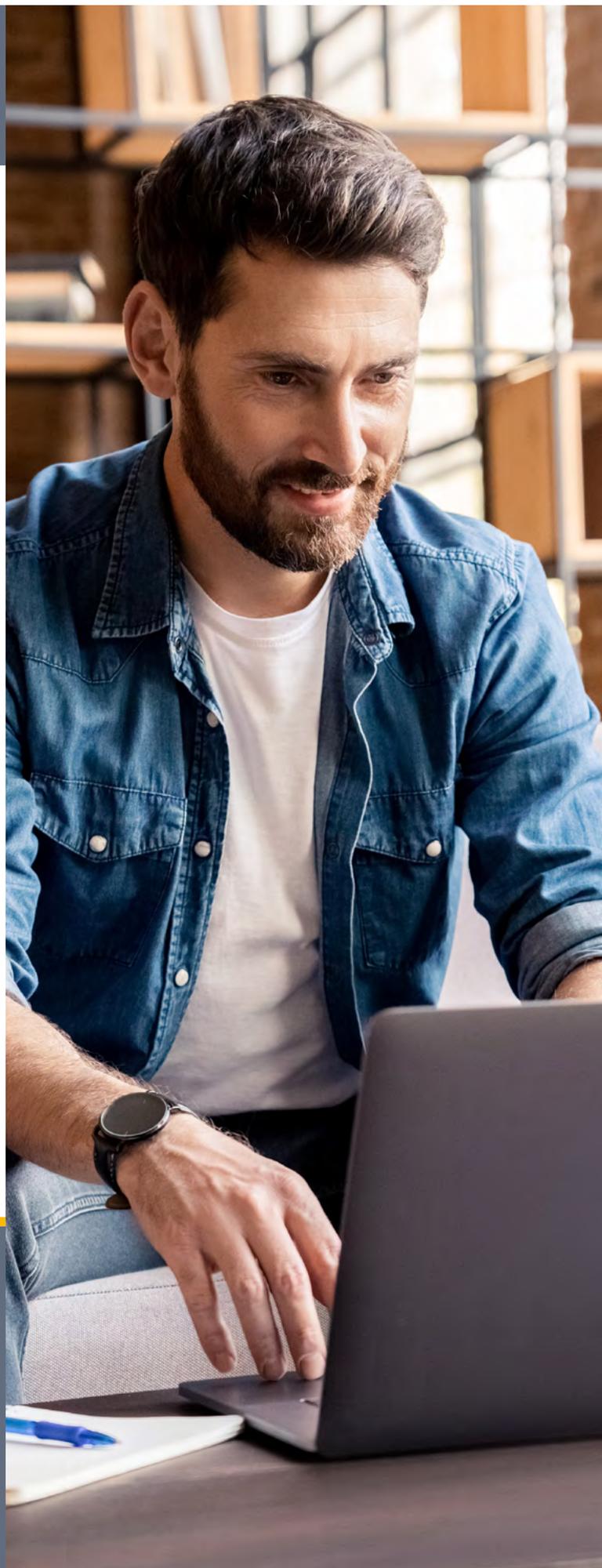
Sie erhalten die wertvolle Gelegenheit, sich umfassend mit Social Media auseinanderzusetzen und praxisnahe Lösungen für Ihren pädagogischen Alltag zu entwickeln.

### INHALTE

- Vermittlung fundierter Kenntnisse über die Nutzung und Auswirkungen von Social Media
- Sensibilisierung für die Herausforderungen und Chancen von Social Media im pädagogischen und schulischen Kontext
- Entwicklung von Kompetenzen zur Prävention und Intervention bei Cybermobbing und Fake News
- Förderung einer aktiven und verantwortungsbewussten Social Media-Nutzung durch junge Erwachsene

### METHODEN

Theorie-Input, Gruppenarbeiten, Praxis- und Fallbeispiele, Diskussion und Austausch



DAUER 2 Tage

TERMIN 24.04. - 25.04.2025

KOSTEN € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

ORT Bad Nauheim

## KONFLIKTE BEARBEITEN

## Wenn die Fetzen fliegen – Konflikte erkennen, analysieren und lösen

**ZIELE**

Zwischenmenschliches Konfliktverhalten weist viele Facetten auf. Im beruflichen Alltag führen Konflikte häufig zu Stress und Störungen. In diesem Seminar geht es darum, Konflikte als Chance zu sehen, die Dynamik von Konflikten besser zu verstehen und diese konstruktiv zu bewältigen. Besonders werden wir auf Konfliktsituationen im Verhältnis zwischen Lehrkraft und Teilnehmenden sowie unter den Teilnehmenden selbst eingehen.

Sie reflektieren Ihren persönlichen Umgang mit Konflikten und entwickeln diesen weiter. Zudem lernen Sie, Konflikte zu analysieren und auf konstruktive Weise zu lösen.

**INHALTE**

- Reflexion des persönlichen Konfliktverhaltens
- Konfliktdiagnostik – Konflikte erkennen und vorbeugen
- Soziale, innere und strukturelle Konflikte
- Definition von Konflikten
- Unterschiedliche Konfliktstile
- Konfliktodynamik – Eskalationsstufen von Konflikten
- Zirkularität von Konflikten
- Konflikte konstruktiv ansprechen
- Umgang mit Kritik
- Leitfragen für Konfliktklärung
- Ablauf von Konfliktgesprächen

**METHODEN**

Theorie-Input, Interaktionsübungen, Rollenspiele, Einzel- und Gruppenarbeiten

<b>DAUER</b>	2 Tage
<b>TERMIN</b>	13.05. - 14.05.2025
<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
<b>ORT</b>	Bad Nauheim

## Konfliktkompetenz in sozialen Berufen

### ZIELE

Konflikte im beruflichen Alltag sind alltäglich und unvermeidlich. Nicht immer fällt es leicht, sich damit auseinanderzusetzen. Manchmal ist es dann bereits zu spät, und die Positionen haben sich so verhärtet, dass die Beteiligten alleine nicht mehr weiterkommen. In solchen Fällen kann jemand unterstützen, der über Konfliktkompetenz verfügt. Mit den richtigen Gesprächsführungskompetenzen und Deeskalationstechniken lassen sich Konflikte klären und die Beteiligten wieder zur Zusammenarbeit führen.

Ziel des Seminars ist es, Ihnen die Leitung und Gestaltung von Konfliktgesprächen zu ermöglichen und Ihnen die dafür notwendigen Instrumente zu vermitteln. Dabei wird auch die eigene Rolle und die damit verbundenen Erwartungen geklärt.

### INHALTE

- Grundlagen kooperativer Konfliktlösung
- Wahrnehmung und Wirklichkeit/Stressreaktionen
- Konfliktodynamik und Eskalation
- Entflechtung von Sach- und Beziehungsebene
- Trennung von Positionen und Interessen
- Umgang mit Emotionen in Konflikten
- Sichtweisen, Gefühle und Bedürfnisse klären
- Kommunikationstechniken
- Feedback und Kritik
- Offenen Kontakt und direkte Kommunikation wiederherstellen
- Handlungsoptionen ausloten, Lösungen entwickeln und Vereinbarungen treffen
- Fallstricke und Grenzen
- Konfliktstark werden

### METHODEN

Theorie-Input, Gruppenarbeit, Arbeit an Fallbeispielen der Teilnehmenden, Moderationstechniken, praktische Übungen



DAUER

2 Tage

TERMIN

25.08. - 26.08.2025

KOSTEN

€ 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

ORT

Bad Nauheim

## 90.03

KONFLIKTE BEARBEITEN

## Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Jugendlichen

**ZIELE**

Irgendwann steht jede/r einmal vor der Situation, dass es im Umgang mit „schwierigen“ Jugendlichen nicht mehr weitergeht. Die bisherigen Strategien zeigen keine Wirkung. Eine nachhaltige Verhaltensänderung ist nicht in Sicht. Vermehrt stehen wir Jugendlichen gegenüber, die scheinbar unmotiviert sind. Was tun?

In diesem Seminar diskutieren wir über verschiedene „schwierige“ Situationen und Fälle. Dazu gehört auch die aktive Auseinandersetzung mit unserer eigenen Rolle. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden souveräner und sicherer mit herausfordernden Situationen umgehen.

**INHALTE**

- Ängstlich? Aggressiv? Überfordert? Unterfordert? – Was heißt „herausforderndes“ Verhalten?
- Persönlichkeitsprofile und Ihre Wirkung
- Konflikträchtige Situationen rechtzeitig erkennen
- Klartext reden – Grenzen setzen
- Konsequentes Arbeiten – Fördern und Fordern
- Motivation durch konsequente Rückmeldung
- Präsenz und Auftritt
- Freiheit und Widerstand
- Reaktanz – Der Fuchs und die Trauben

**METHODEN**

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Praxissimulationen, praktische Übungen, Austausch und Diskussion

## 90.04

KONFLIKTE BEARBEITEN

NEU

## Deeskalationsstrategien im Unterricht und pädagogischen Alltag

**ZIELE**

Das Seminar richtet sich an Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen sowie pädagogische Assistenzkräfte. Ziel ist es, Konfliktsituationen im Unterricht und im pädagogischen Alltag frühzeitig zu erkennen, effektiv zu entschärfen und langfristig eine wertschätzende, respektvolle Kommunikation zu fördern. Die Teilnehmenden entwickeln Handlungsstrategien, um Eskalationen zu verhindern und eine sichere sowie unterstützende Lern- und Lebensumgebung zu schaffen.

**INHALTE**

- Prävention ist der Schlüssel – Konflikte frühzeitig erkennen und bearbeiten, bevor sie eskalieren
- Respekt und Empathie – Gegenseitige Wertschätzung als Basis für Konfliktbewältigung
- Struktur und Klarheit – Klare Regeln und transparente Kommunikation
- Selbstreflexion – Eigene Gefühle und Reaktionen verstehen und steuern lernen

**METHODEN**

Theorie-Input, Praxisbeispiele aus dem pädagogischen Alltag, Leitfäden und Checklisten für Deeskalationstechniken, praktische Übungen

<b>DAUER</b>	2 Tage	<b>DAUER</b>	2 Tage
<b>TERMINE</b>	08.04. - 09.04.2025 16.10. - 17.10.2025	<b>TERMIN</b>	07.04. - 08.04.2025
<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension	<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
<b>ORT</b>	Bad Nauheim	<b>ORT</b>	Bad Nauheim

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## Positive Psychologie – Stärken identifizieren, Potenziale nutzen und Wohlbefinden erhöhen (Basis-Seminar)

**ZIELE**

Die Positive Psychologie ist die Wissenschaft des gelingenden und erfüllten Lebens. Sie ist die erste Disziplin, die sich systematisch mit der Frage beschäftigt, wie psychisches Wohlbefinden und persönliche Entwicklung gefördert und langfristig erhalten werden können. Ziel der Positiven Psychologie ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihre Stärken zu erkennen, gezielt einzusetzen und positive Gefühle zu erleben. Interventionen der Positiven Psychologie fördern das Wohlbefinden und Glückserleben, erweitern persönliche Ressourcen, stärken den Einsatz individueller Stärken und tragen zu einem erfüllten Leben bei. Studien zeigen, dass Menschen, die von ihren eigenen Fähigkeiten überzeugt sind und Herausforderungen als kontrollierbar wahrnehmen, motivierter sind, sich höhere Ziele zu setzen, besser mit Stress umgehen können und mehr Ausdauer zeigen.

Im Seminar analysieren Sie Ihre eigenen Stärken, um Ihre Potenziale besser zu nutzen. Sie erhalten einen Einblick in Konzepte, Methoden und Interventionen der Positiven Psychologie und erfahren, wie die Arbeit mit Ihren Stärken und Ihrem Ressourcenpool wirkt. Neben einer theoretischen Einführung in die Positive Psychologie und Methoden zur Stärkenarbeit bietet das Seminar praktische Impulse zur Steigerung Ihres Wohlbefindens – sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext.

Ein Exkurs zu „Natur und Psyche“ veranschaulicht, wie die Prinzipien der Positiven Psychologie auch außerhalb der Seminarräume wirken können, und gibt Ihnen weitere Anregungen für Ihr persönliches Glück und Wohlbefinden.

**INHALTE**

- Einführung in die Positive Psychologie
- Positive Psychologie und Charakterstärken
- Stärken identifizieren und bilanzieren
- Mein Ressourcenpool – Potenziale nutzen
- Positive Gefühle, Wohlbefinden und Glückserleben
- Exkurs – Natur und Psyche
- Integration, Transfer und Abschluss

**METHODEN**

Einzel- und Gruppenarbeiten, mentales Training, Körperübungen und Rollenspiele

<b>DAUER</b>	2 Tage
<b>TERMIN</b>	28.04. - 29.04.2025
<b>KOSTEN</b>	€ 275,00 (+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension
<b>ORT</b>	Bad Nauheim

## 80.25

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

NEU

## Positive Psychologie und Mindset – Mit mentaler Stärke zu mehr Lebens- freude und Erfolg (Aufbau-Seminar)

**ZIELE**

Dieses Seminar baut auf dem Seminar „Positive Psychologie – Potenziale eruieren, Kompetenzen bilanzieren und Wohlbefinden erhöhen“ auf, kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

Die Positive Psychologie beschäftigt sich mit der Kunst eines gelingenden und erfüllten Lebens. Ein zentrales Konzept ist die Mindset-Theorie, die darauf hinweist, dass der Schlüssel zu mehr Erfolg und Lebensfreude in unserer Denkweise und Geisteshaltung liegt. Ein agiles Mindset (Growth Mindset) unterstützt uns dabei, Herausforderungen als Chancen zu sehen und Veränderungen offen zu begegnen. Während im Basis-Seminar der Schwerpunkt auf der Stärkenarbeit in der Positiven Psychologie liegt, vermittelt dieses Seminar Impulse, wie Sie allein durch die Kraft Ihrer Gedanken zu mehr Lebensfreude und Erfolg gelangen können. Neben wertvollen Tipps und Tools zur gezielten Nutzung der Gedankenkraft beschäftigen sich die Teilnehmenden mit aktuellen Erkenntnissen aus der Gehirnforschung. Sie lernen die Mindset-Theorie von Carol Dweck kennen und erfahren, welchen Mehrwert ein „Growth Mindset“ für Sie selbst und Ihre Klientel haben kann.

Darüber hinaus wird der Zusammenhang zwischen positiven Gedanken, Emotionen, Resilienz und Achtsamkeit beleuchtet. In einer praktischen Einheit zu Glaubenssätzen und Affirmationen erleben Sie, wie schnell sich durch ein „Umdenken“ positive Effekte einstellen können. Die Teilnehmenden setzen sich kritisch mit der Thematik auseinander und entwickeln gemeinsam wichtige Ressourcen und Strategien, um das eigene Mindset nachhaltig zu stärken und positiv zu verändern.

**INHALTE**

- Kurze Einführung in die Positive Psychologie
- Erkenntnisse aus Gehirnforschung – Die Kraft der Gedanken
- Mindset-Theorie – Growth vs. Fixed Mindset
- Zusammenhang – Positive Gedanken, Emotionen, Resilienz und Achtsamkeit
- Training – Glaubenssätze und Affirmationen
- Kritische Reflexion, Ressourcen und Handlungsstrategien

**METHODEN**

Theorie-Input, Reflexion, Gruppenarbeit, Mentales Training, Embodiment

## 80.26

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## Mehr Gelassenheit und Selbstvertrauen in herausfordernden Sprechsituationen

**ZIELE**

Präsentationen, Gruppenleitungen, Meetings und wichtige berufliche Gespräche – in all diesen Situationen stehen wir im Fokus der Aufmerksamkeit und fühlen uns oft wie im Scheinwerferlicht. Das kann Nervosität auslösen oder sogar zu einem Blackout führen, insbesondere wenn die Angst vor Fehlern überhandnimmt und wir uns ausmalen, was alles schiefgehen könnte. Dabei bergen solche Herausforderungen großes Potenzial: Sie bieten die Chance, die eigene Kompetenz zu zeigen, Selbstvertrauen aufzubauen und sich beruflich weiterzuentwickeln – selbst wenn Nervosität mitspielt. Es gibt also viel zu gewinnen!

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie gelassener und souveräner mit solchen Situationen umgehen können. Sie erhalten praktische Ansätze, um Herausforderungen zu meistern und Ihren individuellen „Werkzeugkoffer“ für mehr Sicherheit und Selbstvertrauen zusammenzustellen. Die Teilnehmenden sollten die Bereitschaft mitbringen, sich mit eigenen Themen auseinanderzusetzen.

**INHALTE**

- Systematische Problemanalyse
- Automatische Gedanken identifizieren und verändern
- Selbstvertrauen gezielt stärken
- Körpersprache unterstützend einsetzen
- Umgang mit Nervosität
- Umgang mit Kritik

**METHODEN**

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion und Reflexion, praktische Übungen, Rollenspiel

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 17.11. - 18.11.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 02.06. - 03.06.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

## 80.27

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## Präsenz und Auftreten stärken

**ZIELE**

Präsenz und Auftreten sind nicht nur bei Präsentationen von Bedeutung – jede berufliche und alltägliche Situation bietet die Chance, unsere Präsenz zu stärken und unser Auftreten selbstbewusster zu gestalten. So können wir „ganz nebenbei“ das Leben ein Stück leichter machen.

Was tun erfolgreiche Menschen, bevor sie denken und sprechen? Welches Körperteil unterstützt uns dabei, unsere Präsenz spürbar zu erhöhen und unser Auftreten zu verbessern? Antworten auf diese Fragen und weitere wertvolle Impulse erhalten Sie in diesem Seminar. Entdecken Sie, wie der Erfolgsfaktor Wertschätzung den beruflichen und persönlichen Erfolg beeinflusst. Erleben Sie praxisnah, wie sich Wertschätzung und Erfolg unmittelbar miteinander verbinden lassen

Das Ziel ist, proaktiv zu handeln statt nur zu reagieren – auch in unvorhersehbaren Situationen. Dabei soll der Fokus auf das Wesentliche gerichtet, die eigene Steuerung gestärkt und die persönlichen Kräfte bewusst erkannt und effektiv eingesetzt werden. Zudem geht es darum, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu festigen.

**INHALTE**

- Selbstanerkennung
- Aktive Wertschätzung
- Konstruktive Kommunikation
- Zusammenhang von Sprache und Körperhaltung
- Selbststeuerung
- Achtsamkeit
- Individuelle und „typgerechte“ Präsenz
- Glaubwürdiges Auftreten

**METHODEN**

Theorie-Input, Besprechung von Praxissituationen, Einzel- und Gruppenarbeiten, praktische Übungen

## 90.05

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Resilienz –  
Was uns innere Stärke verleiht**ZIELE**

Resilienz bezeichnet die psychische Widerstandskraft gegen äußere Einflüsse und Belastungen, die zunehmend unseren (Berufs)Alltag prägen. Sie ist sozusagen das Immunsystem der Seele und hilft uns, gelassener in den Stürmen und Turbulenzen des Lebens zu stehen. Resilienz ist die Kraft, die uns immer wieder aufrichtet und weitermachen lässt. Besonders in der Pandemiezeit war diese Fähigkeit immer wieder gefragt. Glücklicherweise gibt es zahlreiche Ansatzpunkte, um Resilienz zu fördern!

In diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit, sich mit Ihren individuellen Denk- und Handlungsmustern auseinanderzusetzen und neue Möglichkeiten zu entdecken, diese zu verändern. So werden Sie Schritt für Schritt resilienter.

Die Teilnehmenden sollten die Bereitschaft mitbringen, sich mit eigenen Themen auseinanderzusetzen.

**INHALTE**

- Förderung einer positiven Grundeinstellung
- Probleme angehen mit System
- Selbst- statt Fremdbestimmung
- Resilienz im beruflichen Kontext
- Akzeptanz
- Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeits-Erleben
- Zukunftsorientierung und Ziele setzen

**METHODEN**

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion und Reflexion, praktische Übungen

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 25.09. - 26.09.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 09.04. - 10.04.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

## 80.28

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## Helfen ja, retten nein – Professionelle Positionierung in sozialen und beratenden Berufen

**ZIELE**

Sie arbeiten engagiert im pädagogischen und sozialen Bereich, geben täglich viel und setzen sich für andere ein. Doch wo hört Helfen auf und wo beginnt das „Retten-wollen“? Wie kann ich mich abgrenzen und zugleich Eigenverantwortung bei meinem Gesprächspartner aktivieren?

Ihre Energie und Ihr Engagement sind von unschätzbarem Wert. Ein bewusster Umgang damit trägt dazu bei, Ihre Kräfte zu erhalten und gleichzeitig die gewünschten Ziele zu erreichen. In diesem Seminar lernen Sie, sich selbst zielführend zu steuern und gezielt zu positionieren. Sie erkennen und aktivieren Ihre eigenen Kräfte, um diese effektiv einzusetzen. Zudem erfahren Sie, wie Sie sich klar abgrenzen und gleichzeitig verbindliche Kontakte aufbauen. Abgerundet wird das Seminar mit leicht umsetzbaren und wirksamen Techniken, die Sie direkt in Ihrem Alltag anwenden können.

**INHALTE**

- Die individuelle professionelle Rolle definieren
- Selbstführung
- Präsenz und Auftreten mit Kopf und Körper
- Aktive Wertschätzung
- Selbstanerkennung
- Bewusste Wortwahl und deren Bedeutung (in der Eigenkommunikation und mit Anderen)

**METHODEN**

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussion, Fallbeispiele

## 80.29

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

## Wirksam abgrenzen und fokussieren

**ZIELE**

Sie sind ständig mit neuen Herausforderungen konfrontiert, bei denen schnelles Handeln, Umdenken und die Entwicklung guter Lösungen gefragt sind. Jeden Tag eine hohe Leistung zu erbringen, erfordert die Fähigkeit, sich abzugrenzen und zu fokussieren. Dabei ist es besonders hilfreich, leicht umsetzbare und wirksame Techniken zu kennen, die Ihnen helfen, sich selbst effektiv zu steuern und die gewünschte Leistung abzurufen.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer/-innen, sich selbst zielführend zu steuern und ihre eigenen Kräfte zu erkennen, zu aktivieren und gezielt einzusetzen. Sie erfahren, wie sie auch in stressigen Situationen die Kontrolle behalten und „Herr/-in der Lage“ bleiben können. Darüber hinaus entwickeln sie die Fähigkeit, sich auf das Wesentliche zu fokussieren und in jedem Moment das zu tun, was wirklich wichtig ist. Der Zusammenhang zwischen Wertschätzung und Erfolg wird praxisorientiert vermittelt, und die Teilnehmenden lernen, aktiv zu agieren statt nur zu reagieren.

**INHALTE**

- Aktive Wertschätzung
- Selbstanerkennung
- Bewusste Wortwahl und deren Bedeutung (in der Eigenkommunikation und mit anderen)
- Körperhaltung und Körperwahrnehmung
- Zusammenwirken von Körperhaltung, Gedanken und Sprache
- konstruktive Selbstführung
- Abgrenzung
- Fokussierung

**METHODEN**

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion und Reflexion, praktische Übungen

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 03.07. - 04.07.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

**DAUER** 2 Tage

**TERMIN** 27.03. - 28.03.2025

**KOSTEN** € 275,00 (+ antlg. MwSt.)  
einschl. Einzelzimmer, Vollpension

**ORT** Bad Nauheim

# ANMELDUNG

[lernorte.bhbn.de](http://lernorte.bhbn.de)

## SO MELDEN SIE SICH AN

Digital: [lernorte.bhbn.de](http://lernorte.bhbn.de)  
Sie können uns auch per Mail unter [seminare@bhbn.de](mailto:seminare@bhbn.de) kontaktieren.  
Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06032-948-0.

Falls ein Seminar aus organisatorischen Gründen nicht stattfindet, erstatten wir bereits bezahlte Seminargebühren.  
Weiter gehende Ansprüche sind ausgeschlossen.  
Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.  
Eingegangene Anmeldungen werden von uns schriftlich bestätigt.  
Spätestens eine Woche vor Seminarbeginn erhalten die Teilnehmenden die Seminarunterlagen.

## GEBÜHREN

Die Gebühren setzen sich bei Seminaren, die im Bildungshaus Bad Nauheim durchgeführt werden, aus der Kursgebühr und den Kosten für Unterkunft (bei mehrtägigen Seminaren) und Verpflegung zusammen. Die Preise für Unterkunft und Verpflegung verstehen sich zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Eine Nichtanspruchnahme von Unterkunft und/oder Verpflegung entbindet nicht von der Bezahlung.

Die Seminargebühr wird bei Seminarbeginn fällig.

## RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bis 6 Wochen vor Seminarbeginn sind Abmeldungen gebührenfrei möglich. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei Abmeldungen innerhalb von 6 Wochen vor Seminarbeginn 50% der Seminargebühr, bei Abmeldung innerhalb von 12 Tagen vor Seminarbeginn die volle Gebühr in Rechnung stellen müssen.

## ANREISE BILDUNGSHAUS BAD NAUHEIM

Parkstraße 17 | 61231 Bad Nauheim  
Das Bildungshaus Bad Nauheim liegt verkehrsgünstig in der Mitte Hessens.

## ANREISE MIT DEM AUTO

Von der A 5 nehmen Sie die Abfahrt Ober-Mörlen. Folgen Sie zunächst der Beschilderung in Richtung Bad Nauheim. Biegen Sie an der ersten Ampel rechts ab. Nun fahren Sie auf der Frankfurter Straße bis zur Kreuzung Bahnhofsallee. Dort biegen Sie rechts ab und folgen der Vorfahrtsstraße. Über die Ludwigstraße kommen Sie automatisch in die Parkstraße. An deren Ende befindet sich auf der rechten Seite das Bildungshaus Bad Nauheim.

## MIT DER BAHN

Ausgehend vom Hauptbahnhof Frankfurt nehmen Sie die Regionalbahn nach Bad Nauheim. Die Fahrtzeit beträgt ca. 30 Minuten. Von dort aus kommen Sie zu Fuß (ca. 10 Minuten), mit dem Bus oder Taxi zum Bildungshaus.



# SOCIAL MEDIA

FOLGEN SIE UNS AUF 

