

80.06

Pädagogische Qualifizierung

Zürcher Ressourcen Modell

Ziele

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) basiert auf Erkenntnissen der Neurowissenschaften und ist ein Training zur nachhaltigen Verhaltensänderung. Der Einsatz des ZRM hat sich in den unterschiedlichsten pädagogischen Arbeitszusammenhängen bewährt. Das ZRM ermöglicht den Teilnehmenden, ihr Verhalten zu reflektieren, hinderliche Verhaltensweisen zu identifizieren und diese in einem abgestimmten Training zu verändern. Dabei dienen die einzelnen Schritte des Trainings der Identifizierung, dem Aufbau und Einsatz der eigenen Ressourcen. Im Verlauf des Seminars durchlaufen Sie die fünf Stufen des Modells und bearbeiten dabei für Sie relevante Themen. Dazu werden Ihnen im Vorfeld „Logbücher“ zur Verfügung gestellt, mit deren Hilfe Sie für sich relevante Themen identifizieren können.

Im Seminar erhalten Sie eine theoretische Einführung in das ZRM und Kenntnisse zu dessen praktischer Umsetzung im pädagogischen Alltag.

Inhalte

Die fünf Phasen des ZRM

- Mein aktuelles Thema
- Vom Thema zu meinem Ziel
- Vom Ziel zu meinem Ressourcenpool
- Mit meinen Ressourcen zielgerichtet handeln
- Integration, Transfer und Abschluss

Methoden

Einzel- und Gruppenarbeiten, mentales Training, Körperübungen, Rollenspiele

80.06

Termin:

27.05.2020 bis 29.05.2020

Ort:

Bad Nauheim

Kosten:

340,00 €

(+ antlg. MwSt.) einschl. Einzelzimmer, Vollpension, Lehrmittel und -Seminargebühr

Dauer:

3 Tage

Ihr Kontakt:

Ayten Pilat

Tel.: +49 6032 948-118

Fax: +49 6032 948-117

E-Mail: a.pilat@bhbn.de

Online-Anmeldung

pilat

Quell-URL: <https://lernorte.bhbn.de/z%C3%BCrcher-ressourcen-modell-2>

Links

[1] <https://lernorte.bhbn.de/datenschutzerklaerung>